

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НИЖНЕВАРТОВСКА  
ДЕТСКИЙ САД № 37 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»**

---

**ПРИКАЗ**

От 09.03.2023г.

№ 1621

О проведении в МАДОУ ДС №37  
«Дружная семейка»  
смотра гимнастики после сна

Во исполнение годового плана на 2022-2023 учебный год и с целью сохранения и укрепления здоровья воспитанников, диссеминации опыта работы педагогов по организации гимнастики после сна в группах

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести смотр гимнастики после сна в группах. **Срок с 13.03.2023-17.03.2023 год**
2. Данным приказом утвердить критерии оценивания физкультурных уголков.
3. Назначить комиссию для оценивания уголков в составе:  
Председатель: Щербинина Т.Л., инструктор по физической культуре,  
Члены комиссии: Чубарова Е.В., инструктор по физической культуре (плавание),  
Мухамадеева Л.Р., инструктор по физической культуре  
Проваренко С.С., воспитатель,  
Фирюлина О.В., воспитатель.
4. Председателю, Щербининой Т.Л., предоставить итоговую справку зам. заведующего, Адамаевой С.В., в срок до **24.03.2023 года**.
5. Делопроизводителю ознакомить педагогов с приказом, в срок до **10.03.2023 года**
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДС № 37



И.В. Щербинина

Создание условий, санитарное состояние температурный режим  
Одновременное пробуждение или по мере просыпания  
Использование легкой музыки  
Одежда, обувь воспитателя.  
Подготовка воспитателя. Наличие плана  
Прослеживается ли правильность показа упражнений?  
Соблюдается ли дозировка упражнений (количество)?  
Продуманность и четкость указаний  
Гимнастика на постели лежа  
Гимнастика на постели сидя  
Гимнастика возле кроваток  
Массаж стопы с помощью массажных дорожек  
Дыхательная гимнастика  
Упражнения для профилактики сколиоза  
Точечный массаж  
Пальчиковый массаж  
Соблюдается ли темп выполнения упражнений?  
Приемы проведения:

- показ
- использование художественного слова
- объяснение
- указание
- игровые приемы-подражания
- имитация
- Повторение

Контроль за качеством выполнения упражнений  
Соответствие физической нагрузки возрасту детей  
Эмоциональная нагрузка, поведение  
Интерес детей  
Хорошее настроение  
Дисциплина, внимание  
Водные процедуры после сна

критерии:

лично



