

МДОУДСКВ № 50 «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК
«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

Цель: Организовать активный отдых детей, вызвать положительный эмоциональный настрой от совместных игр с родителями, развивать у детей устойчивый интерес к занятиям спортом, совершенствовать навыки игровых упражнений с метанием, прыжками, бегом. Воспитывать смелость, настойчивость, чувство коллективизма и взаимовыручки.

Предварительная работа: Подготовить эмблемы, плакаты на спортивную тему, дипломы, табло, детям - разучивание стихотворений о спорте, подобрать музыкальное сопровождение, расчертить дорожки.

Инвентарь: Стойки с эмблемами команд, табло, канат, лыжи, снежки, 2 корзины, удочки, ведра, рыбки, ложки. Шарики цветные, шайбы, клюшки, сетка, сани, обручи, ворота, палки гимнастические красного цвета.

Музыкальное сопровождение: Марш, гимн России, «Большой хоровод» муз. Б.Савельева, «Праздник детства» муз.Б. Савельева, сл. М. Пляцковского. , «Трус не играет в хоккей», « Песня о кузнечике» муз. Шаинского, «Зарядка» муз. Шаинского,

Ход праздника

Дети проходят на площадку под марш, выстраиваются по периметру возле ориентиров.

Вед: Ребята, сегодня 7 апреля- всемирный день здоровья.

Очень приятно, что на праздник пришли взрослые, принять участие в соревнованиях.

Ребенок читает стихотворение «Родители такой народ»

Вед: Я желаю всем настойчивости, смелости, победы.

Внимание! Равнение на флаг!

Звучит гимн России, капитаны поднимают флаг соревнований.

Итак, сегодня встречаются 2 команды. Команда «Смелые» и «Ловкие»

Внимание: Приготовиться командам к приветствию.

Капитан команды «Смелые» Саша: «Мы гуляем и играем, греет солнышко всех нас, а какие смелые – покажем всем сейчас»

Капитан команды «Ловкие» Вася:

Вед: А сейчас я представляю жюри.

Перед соревнованиями необходимо провести разминку.

Проводится разминка под музыку Шаинского «Зарядка»

Начнем наши соревнования.

1 «Чья команда быстрее построится»

Под музыку дети разбегаются по площадке, по сигналу строятся у своих мест.

2 «Дружная семейка» Я приглашаю по 5 участников от каждой команды и по 3 взрослых. Муз «Чип и Дейл»

Слово жюри

3 На эстафету «Черепашата» я приглашаю родителей с детьми, по 8 участника от команды. Эстафету начинают по 2 пары, доезжая до противоположной стороны, меняются местами, и заканчивают игру следующие 2 пары.

4 эстафета «Гонки на санях» Попрошу пап выйти со своими детьми и посоревноваться на звание «Самый быстрый папа»

До стойки папы везут по прямой, обратно объезжая кубики.

Слово жюри

5 «Кузнечики» Посоревноваться в прыгучести я приглашаю по 5 участников от команды, 2 взрослых, 3 детей. Муз «Кузнечик»

6 А сейчас конкурс капитанов «Кто быстрее смотает ленту»

7 Эстафета «Меткий стрелок» По 5 участников от команды.

Нужно перепрыгнуть через модули. Взять снежок и бросить его в корзину. Подсчитывается количество заброшенных снежков.

(Можно заменить «Биатлоном», на лыжах)

А сейчас слово жюри.

Загадка:

8эстафета «Смелые хоккеисты»

Участники с клюшками ведут шайбу, стараясь забросить в ворота соперников.

Подсчитываются забитые шайбы.

Вед: А пока жюри подводит итоги эстафет, предлагаю поиграть в игру «Салют»
Возле каждой команды корзины, по сигналу дети собирают рассыпанные шары в свои корзины определенного цвета.

Вед: А сейчас я приглашаю всех участников продемонстрировать свою силу **в перетягивании каната.**

А пока жюри подводит итоги соревнований, я всех приглашаю на большой, дружный хоровод. Муз «Большой хоровод»

Для подведения итогов предоставляется слово жюри.

Проводится награждение команд дипломами, призами.

Вед: Вот и подошел к концу наш праздник. Флаг соревнований опускается, но не заканчиваются наши с вами занятия физкультурой и спортом. Будьте здоровы! Муз «Праздник детства»