

## ПРОВИНИВШИЙСЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ НАКАЗАН, НО КАК?

Вполне возможно, что ребенок остался безучастным к Вашему словесному внушению и явно демонстрирует свое неповиновение. Такое поведение – прямой вызов родительской власти. Конечно, оно требует наказания.

И такие столкновения порой неизбежны, хотя родители должны стараться уклоняться от неприятных стычек. Это не значит, что мы должны потакать безрассудным капризам и желаниям детей, но мы должны постоянно перепроверять свои родительские ожидания, убеждаясь, что они разумны, доброжелательны, соответствуют возрасту ребенка, уровню его развития, способности реагировать. Да, бывают такие моменты, когда наказание необходимо, но если родители слишком часто наказывают своего ребенка, им стоит заново проанализировать свои отношения с ним, задуматься, не слишком ли много они хотят от сына или дочери.

Представьте, что ребенок становится непослушным, неуправляемым, явно бунтует и не реагирует ни на какие уговоры. Ребенок, не откликается ни на какие просьбы, ни на строгие команды и продолжает упорствовать в своем неповиновении. Опять же надо подчеркнуть, что эта ситуация должна быть крайне редкой в Вашей семье. Но если все же это случается, то, прежде чем прибегать к наказанию Вы должны убедиться, что испробовали все, что в Ваших силах.

Перед тем, как найти точный ответ, какое применить наказание, прочитайте *«Семь правил для всех»*, составленных известным российским психиатром Владимиром Леви – автором книги *«Нестандартный ребенок и многих других»*.

1. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому. Более того, по идее наказание должно быть полезным.
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, не наказывайте. Если уже поняли, что обычно слишком мягки, доверчивы и нерешительны. Никакой «профилактики», никаких наказаний на всякий случай» все равно не доведете до конца.
3. За один раз - одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу, а не поодиночке за каждый. Салат из наказаний-блюдо не для детской души!
4. Наказание - не за счет любви, чтобы не случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды, никогда не отнимайте подаренного Вами или кем бы то ни было- никогда!

5. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Чересчур последовательные воспитатели ругают и наказывают детей за проступки, обнаруженные спустя месяц, а то и год, забывая, что даже в суровых взрослых законах принимается во внимание срок давности правонарушения. Оставить, простить. Есть риск внушить маленькому ребенку мысль о возможной безнаказанности? Конечно. Но этот риск не так страшен, как риск задержки душевного развития. Запоздалые наказания внушают ребенку прошлое, не дают стать другим.
6. Наказан - прощен. Инцидент исчерпан. Страница перевернута. Как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь сначала!
7. Без унижения. Что бы то ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребенок считает, что мы несправедливы, наказание подействует только в обратную сторону!  
**Ребенок не должен бояться наказания.**

***ПОМНИТЕ***, что:

1. Шлепая ребенка, Вы учитесь бояться себя.
2. Поведение ребенка будет строиться на непредсказуемой основе, а не на понимании и принятии законов морали.
3. Проявляя в гневе при детях худшие черты своего характера, Вы показываете им плохой пример.
4. Физические наказания требуют от родителей меньше всего ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
5. Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.
6. Задача дисциплинарной техники - изменить желания ребенка, а не только его поведение.
7. Родители должны быть гибкими, чтобы изменять свой подход к ребенку, когда это необходимо по ситуации, чтобы иметь мужество извиниться перед ребенком.

Итак, если все способы воздействия на ребенка исчерпаны, а он продолжает быть вызывающе непослушным, придется наказать его. Шлепать детей вообще не рекомендуется. Если строгая команда или объяснения достаточны, чтобы сломить враждебность и неповиновение, зачем более

сильные карательные меры? Если удастся ограничиться запретом развлекаться, на определенное время, прибегните к этой мере наказания. Когда же вы наказываете ребенка, лишив его, какого - то удовольствия или привилегии, то непременно добьетесь хороших результатов. И это лучше, чем кричать на него, сердиться и требовать расплаты. Напомните ребенку, что Вы его предупреждали - обещали, к примеру, не покупать мороженого, если он будет себя плохо вести, - и вот теперь держите свое слово.

Будьте осторожны: ребенок должен четко знать, за что его наказали; после наказания оставьте провинившегося одного, дайте ему возможность выплакаться.

Как только все войдет в свое привычное русло, покажите ребенку, что Вы его по прежнему любите.

Рекомендуется иногда пошутить по поводу наказания и даже придумать какую-нибудь игру, чтобы ребенок тоже имел повод «наказать» Вас. Если он почувствует, что и Вы подчиняетесь этим правилам, он меньше будет сердиться, когда вы примените эти правила к нему.

***Успехов и терпения Вам в воспитании Ваших детей!***