

ПАМЯТКА

Осторожно, клещи!

В ГОРОДЕ сохраняется высокая активность природных очагов инфекций, передающихся укусами клещей.

Продолжается расширение ареала распространенности заболеваний передающихся укусами клещей. Обращаемость населения с укусами клещей в лечебные учреждения ежегодно увеличивается. Случаи укуса клещей обычно регистрируются с апреля по сентябрь. Встречаются такие заболевания, передающиеся через укусы клещей, как клещевой энцефалит, клещевой риккетсиоз, боррелиоз (болезнь Лайма). Переносчиками клещевого энцефалита являются иксодовые клещи. Заражение человека происходит в местах обитания клеща (тайга, лес, кустарниковые зоны), а также при употреблении в пищу сырого молока инфицированных коз, реже коров. Сущность заболевания состоит в развитии менингоэнцефалита, при котором возникают воспалительные изменения в мозговых оболочках и гибнут нервные клетки спинного и головного мозга. Инкубационный период (время с момента заражения до появления клинических признаков) в среднем составляет 10-14 дней. В первые дни болезни повышается температура до 39-40 градусов, появляются сильные головные боли, светобоязнь, боли в мышцах, развиваются параличи мышц шеи, верхних конечностей. В тяжелых случаях наблюдаются расстройства глотания, дыхания, приводящие к смерти больного.

Одним из наиболее действенных способов профилактики является прохождение полного курса вакцинации, состоящего из трех прививок. Однако начинать этот курс нужно с осени.

При входе в места возможного обитания клещей необходимо соблюдать меры личной предосторожности. Чем меньше открытых участков кожи останется на вашем теле, тем меньше вероятность присасывания клеща. Поэтому необходимо заправлять брюки в носки, концы рукавов подвязать тесьмой. Обязательно иметь головной убор, так как волосистая часть головы представляет идеальное место для клеща. Цвет одежды лучше выбирать светлый, поскольку на темном фоне очень трудно разглядеть клеща. Также предпочтение лучше отдавать одежде из гладкой и «скользкой» ткани.

Выбирая место для отдыха лучше останавливаться в центре поляны. Обязательно периодически осматривайте открытые участки тела и одежду, так как это повышает вероятность обнаружения клеща, который еще только выискивает «удобное» место для присасывания. Особенно часто нужно осматривать детей. Однако, если клещ все же «присосался» удалить его можно с помощью петли из нити, затянув ее как можно ближе к коже. Концы нити следует потягивать осторожно, покачивая из стороны в сторону, следя за тем, чтобы головка клеща не оторвалась. Ранку обработать настойкой йода. Извлеченного клеща нельзя раздавливать руками, так как вирус может проникнуть в организм через ранки и трещины на руках, его лучше не выкидывать, а поместить в плотно закрывающуюся емкость (стеклянный пузырек). После укуса клеща обязательно обратитесь за медицинской помощью. Помните, противоклещевой иммуноглобулин вводится в первые 3-4 дня после заражения. Важно не упустить время! Врач назначит необходимые исследования и примет меры экстренной профилактики. Профилактическое введение противоклещевого иммуноглобулина защитит от последствий этого грозного заболевания. После выхода из леса необходимо еще раз провести осмотр открытых

участков кожи, одежды, осмотреть все, что берете с собой из леса (цветы, папоротник, ягоды и др.), также не забывайте осмотреть своих четвероногих друзей.